



미세먼지(PM10), 초미세먼지(PM2.5)란?

- 대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는 아주 작은 크기의 오염물질로, 크기에 따라 사람 머리카락 굵기의 5분의 1 크기(지름 10 μ m) 이하를 **미세먼지**, 20분의 1 크기(지름 2.5 μ m) 이하를 **초미세먼지**라고 부릅니다.

미세먼지, 왜 조심해야 할까?

- 코나 기관지에서 걸러지지 않고 몸속까지 스며든 미세먼지는 **호흡기질환, 심혈관질환, 천식** 등의 원인이 될 수 있습니다.



미세먼지 경보(주의보, 경보), 비상저감조치란?

- 경보는 미세먼지 실시간 농도가 **건강유의 수준으로 상승**할 경우 발령됩니다.
- 비상저감조치는 오늘의 대기질과 내일, 모레의 예측치를 고려하여 대기오염 물질을 줄이기 위해 **차량운행과 사업장 작업시간을 일부 제한**하는 조치로, 아래 3개 중 어느 하나에 해당되는 경우 발령됩니다.



- ① 당일 50 μ m/m³ 초과(0~16시 평균) + 내일 50 μ m/m³ 초과 예보
- ② 당일 주의보·경보 발령(0~16시) + 내일 50 μ m/m³ 초과 예보
- ③ 내일 75 μ m/m³ 초과 예보

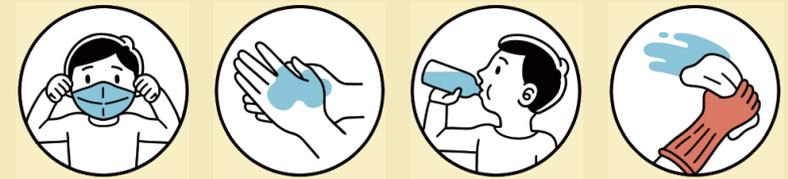
미세먼지 농도, 어디에서 확인할까?

- TV나 라디오, 재난문자를 통해 미세먼지 경보상황을 파악할 수 있으며, **인터넷 검색창에 '미세먼지' 혹은 '에어코리아'**를 입력하면 예보정보와 우리동네 실시간 미세먼지 측정 농도를 확인할 수 있습니다.

※ 에어코리아 홈페이지(www.airkorea.or.kr) 외 모바일 앱(우리동네 대기정보), 콜센터(☎131)에서도 확인 가능



고농도 미세먼지 대응 어업인 행동요령



어업인의 미세먼지 대응요령



사전준비

- 수시로 미세먼지 농도를 확인하고, 고농도 미세먼지 비상저감조치 발령 시 조치해야 할 사항 미리 확인하기
- 폐질환 · 심장질환이 있는 사람, 고령자 등 민감군은 미세먼지 노출로 인한 건강 이상을 대비하여 인근 보건소와 병원의 위치 미리 확인하기
- **보건용 마스크**(식약처 인증 : KF80, KF94, KF99)와 **상비약**(식염수, 아토피연고 등)을 비치하고, 사용방법 숙지하기

접이형 제품 착용법



01 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요



02 고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요



03 머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정해 주세요



04 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요



05 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

컵형 제품 착용법



01 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요



02 한손으로 마스크를 잡고 위 끝을 뒷머리에 고정합니다



03 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸어 고정합니다



04 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요



05 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

* 마스크는 1회용으로, 작업내용과 사용시간 등을 고려하여 수시로 교체

* 마스크 착용 시 호흡이 불편할 경우 사용을 중지하고 전문가 상담 필요, 호흡기 · 심장질환자, 노약자 및 임산부 등은 보건용 마스크 착용 여부를 사전에 의사와 상의

고농도 미세먼지 비상저감조치 발령 시 어작업 행동요령

- 외출과 **실외 어업활동**을 가급적 **자제**하고, 불가피한 경우에는 보건용 마스크 착용하기
- 과도한 엔진출력 등 미세먼지 발생이 증가할 수 있는 작업은 하지 않기
- 중량물을 밀거나 당기는 등 에너지 소모가 많은 중작업(重作業)은 가능한 다른 날에 하고, 불가피한 경우에는 **충분한 휴식** 갖기
- **음료를 충분히 섭취**하고, 필요시 물 양치질과 세면하기
- 작업 중 호흡곤란이나 그 밖의 건강이상 증상을 느끼는 경우에는 작업을 중단하고 인근 보건소나 병원에 내원하여 의사의 진료 받기
- 어업활동 후에는 온몸을 흐르는 물에 씻고, 노폐물 배출 효과가 있는 물과 항산화 효과가 있는 과일 · 야채 섭취하기



어업시설물 관리 요령

- 실내 · 외 공기 오염도를 고려하여 적절한 **환기 실시**하기
- 실내 물걸레질 등 **물청소하기**(특히 위판장 등 판매시설은 수시로 세척하기)
- 고농도 미세먼지 발생 시 육상양식장 및 가공작업장 등 밀폐된 공간은 미세먼지 유입을 막기 위해 출입문과 환기창을 닫고 출입자는 소독하기
- 미세먼지를 발생시키는 **어업폐기물**(폐그물, 폐비닐, 폐부자 등) **소각하지 않기**
※ 「폐기물관리법」에 따른 폐기물처리시설이나 지자체에서 정하는 장소에서 소각 가능
- 미세먼지를 씻을 수 있는 세척장비와 급수시설 작동 여부를 수시로 점검하고, 외부에 보관하는 어업자재 · 기계 등은 비닐로 덮어 미세먼지 노출 차단하기

